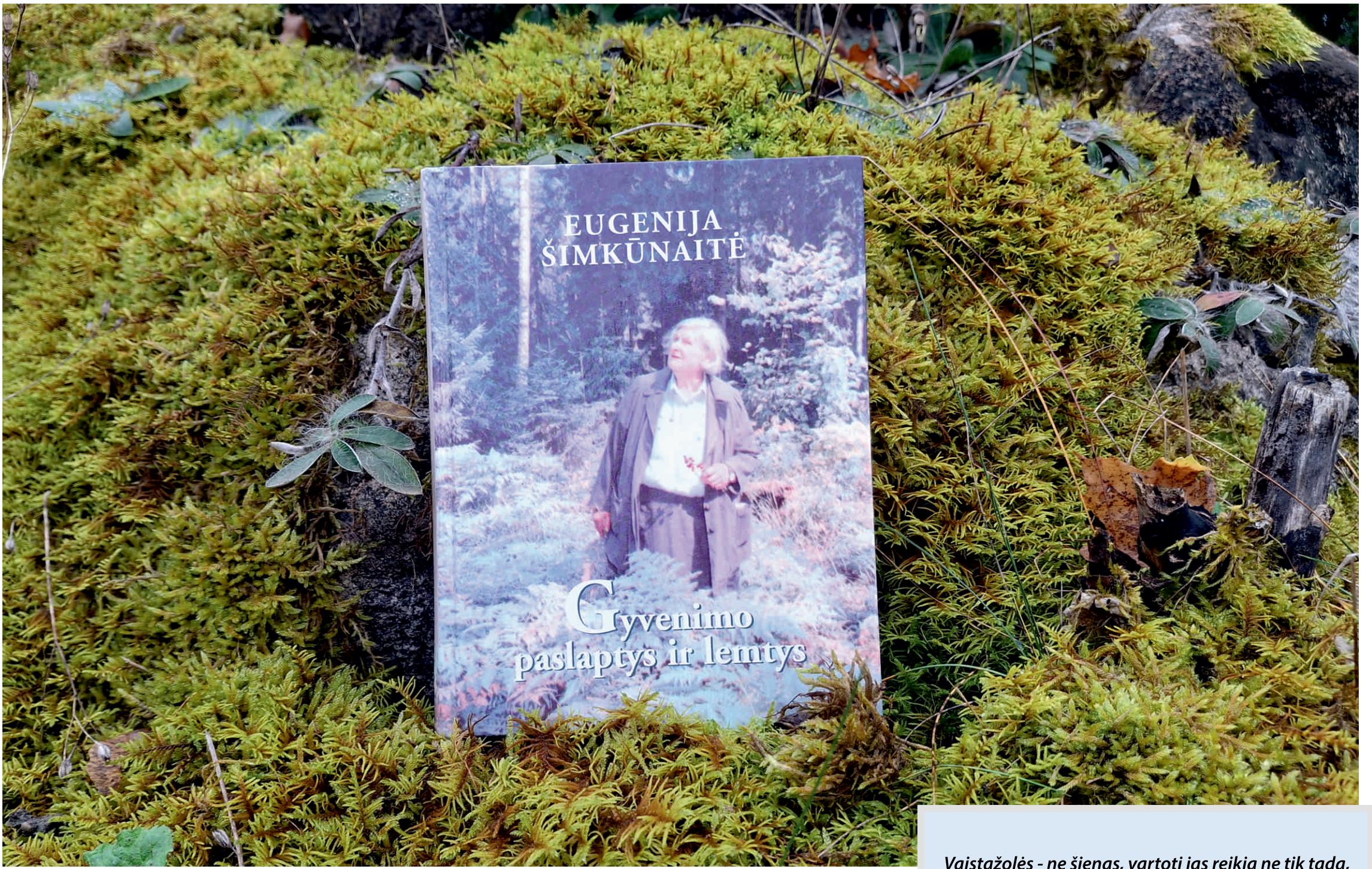


Ant Utenos kolegijos sienos nupiešė
Žygimantas Amelynas ir Tadas Šimkus



Eugenijos Šimkūnaitės
KNYGU
kalendorius
2025

(skirta 105-osioms gimimo metinėms)

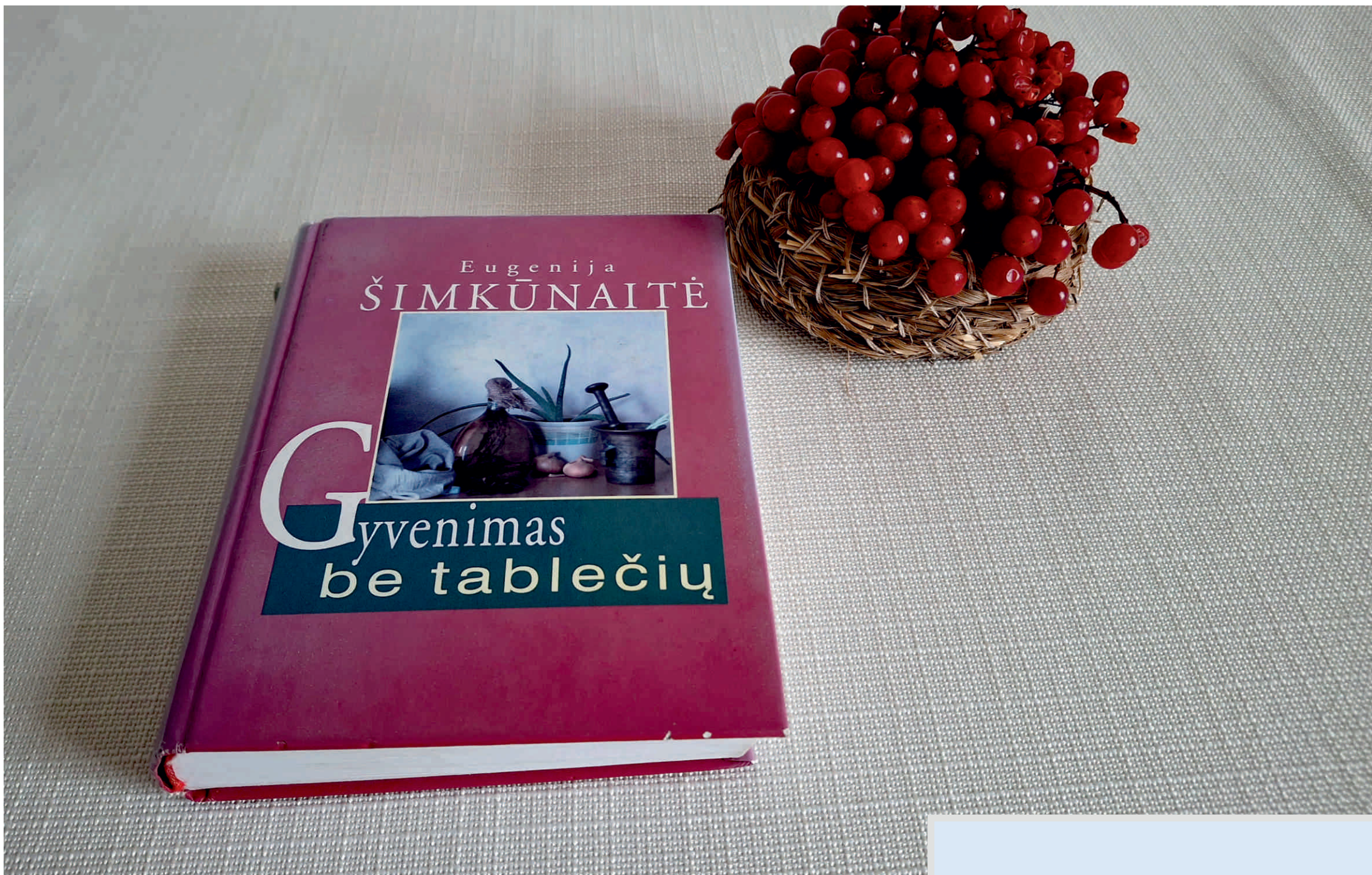


Sausis

P	A	T	K	P	Š	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Vaistažolės - ne šienas, vartoti jas reikia ne tik tada, kada reikia, ne tik tokių, kokių reikia, bet ir tokiais kiekiais kurie reikalingi. Suaugusiajam jeigu nenurodyta kitaip, vienos kokios vaistažolės arba jų mišinio dozė- kupinas valgomasis šaukštas (5-6g). Paaugliams (16-20m.) ir vidutinio amžiaus (40-50m.), jei nėra kokių ribojančių aplinkybių, galima vartoti 2/3 suaugusiojo dozės, jaunesniems ir vyresniems dozė mažinama pagal lenteles.



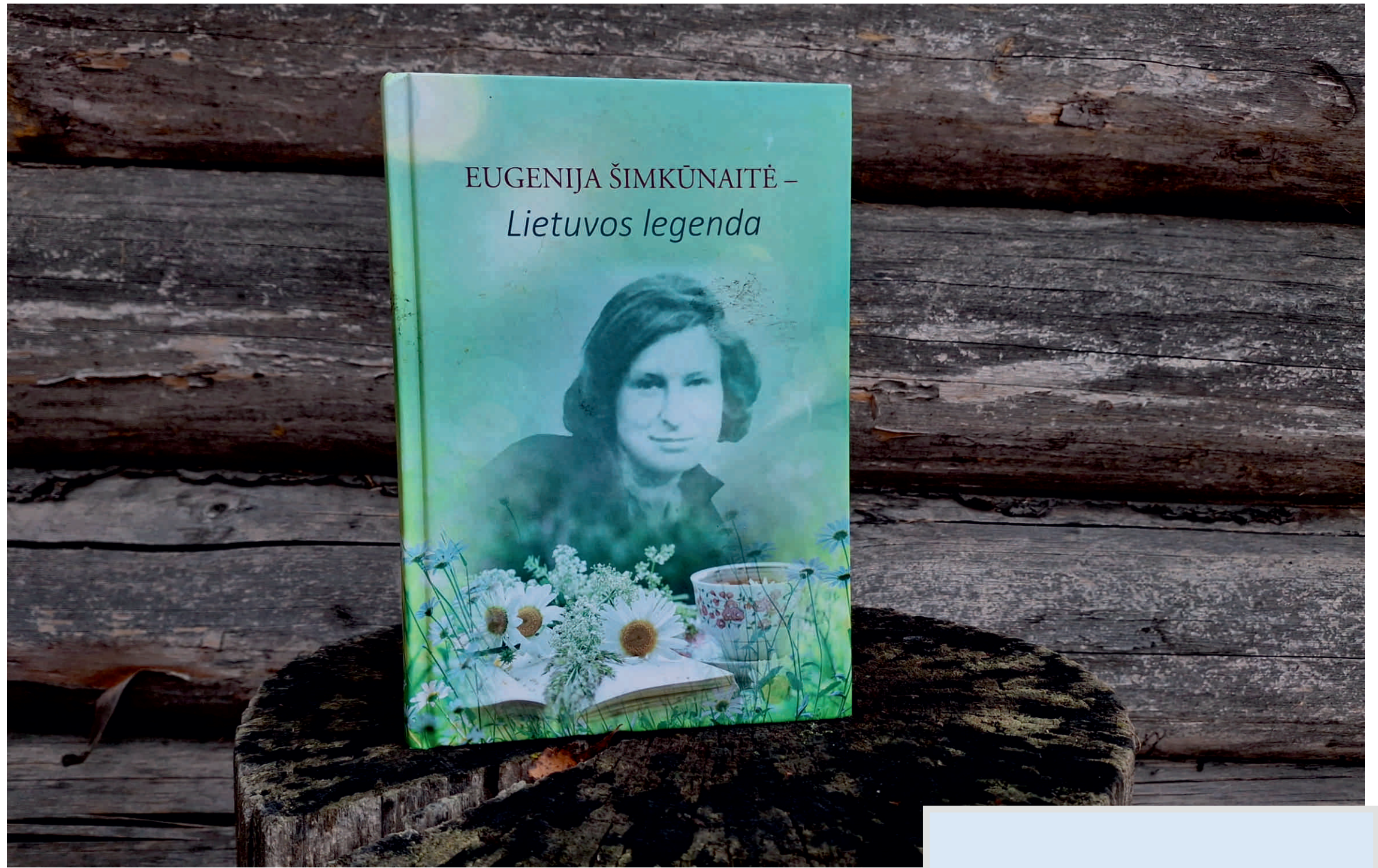


Vasaris

P	A	T	K	P	Š	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Prisiminkime senovišką romėnų posakį „Ką bedarytum, daryk protingai ir numatyk pasekmes“. Sveikatą turime visam gyvenimui tik vieną, tad stenkimės, kad sąmoningai ar nesąmoningai neatsistotume ligos pusėje, gydytis-ne kortomis lošti, rizikuoti nevalia.



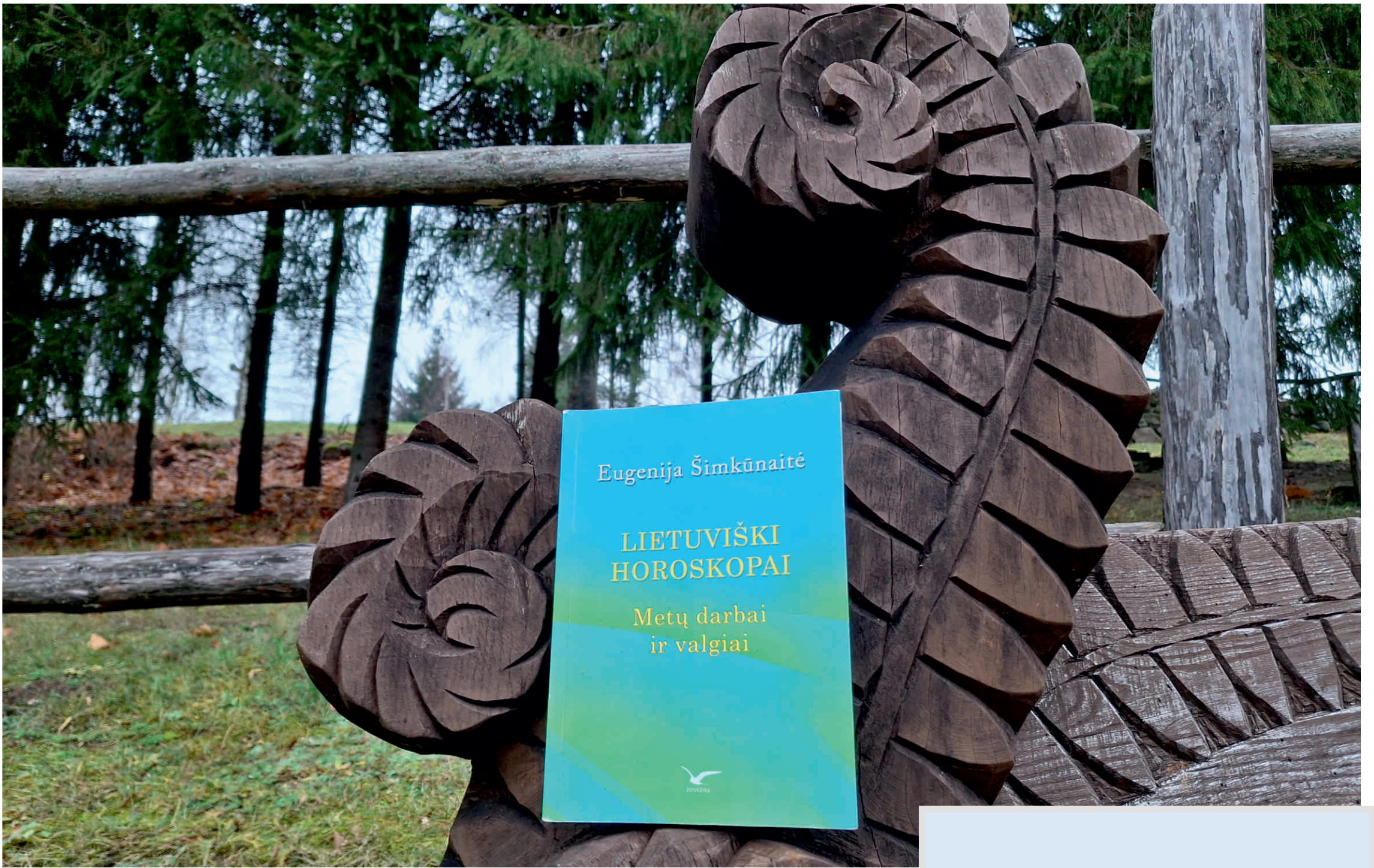


Kovas

P	A	T	K	P	Š	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

*Esu aukštaitė, bet tėvas yra sakeš,
kad mano kraujyje susimaišė aštuoniolika
tautybių, yra net čigonų kraujo.
Todėl visas mano gyvenimas ne
kambarinis, o laukinis.*



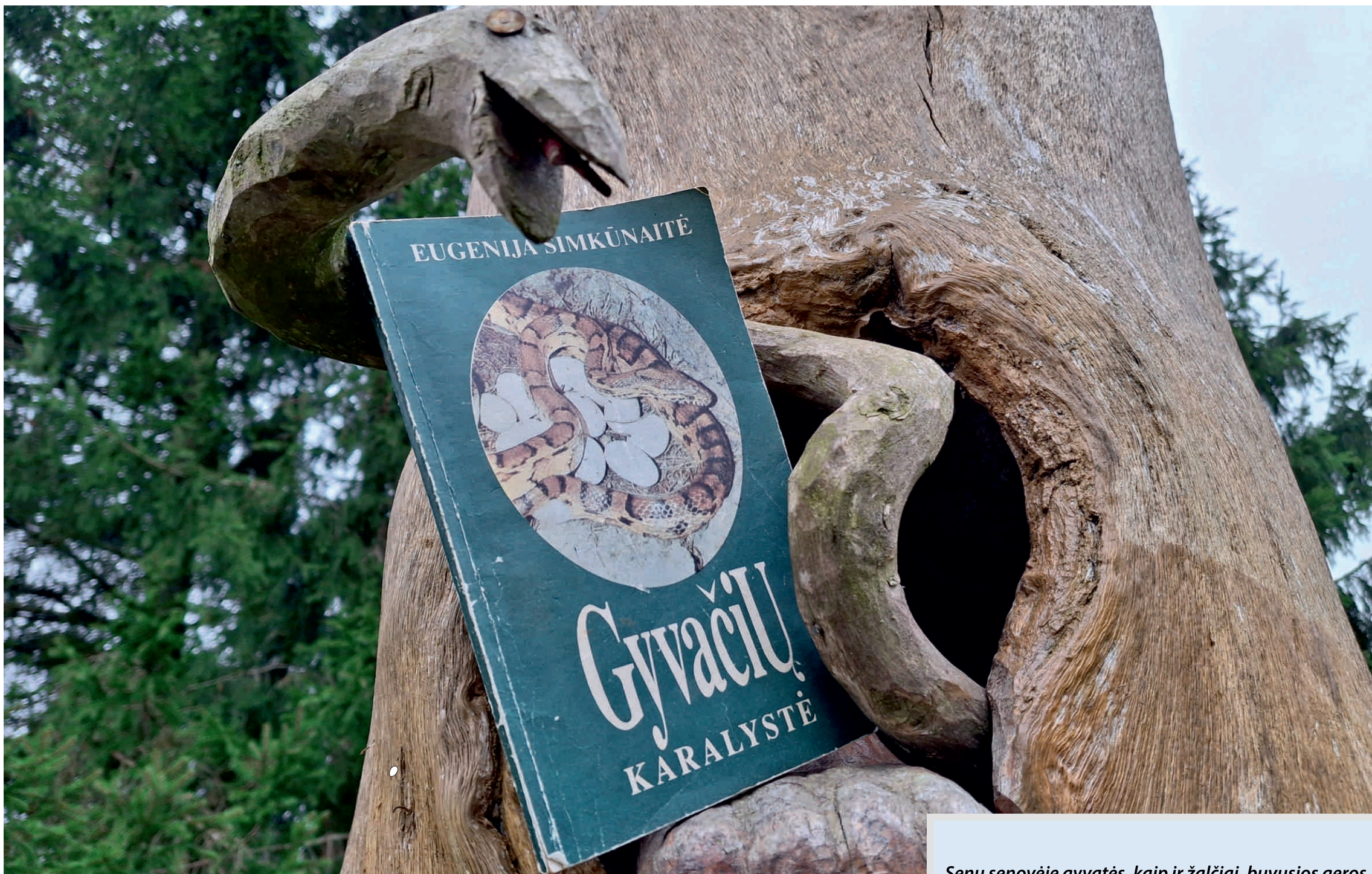


Balandis

P	A	T	K	P	Š	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

*Gera ar bloga buvo praeitis -
jos pakeisti negalime,
dabartis- nepastovus ir trumpas
ruoželis tarp vakar
ir rytoj. Tad ir bandome
atspėti tolesnę ateitį...*





Gegužė

P	A	T	K	P	Š	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Senų senovėje gyvatės, kaip ir žalčiai, buvusios geros, kaip ir žalčiai neturėjusios piktybės, turėjusios ir tokių pat, o gal ir didesnę galybę negu žalčiai. Bet susivaržiusios su žalčiais, kieno galybė didesnė. Žalčiai gyvatėms karūnas nukilnoję, tai pasikėlę didžiausi pykčiai ir toks triukšmas, kad neapsikentęs Perkūnas gyvates, o ne žalčius subaręs, per tai ir dabar neužgriaustos gyvatės esančios be piktybės, o užgriaustos piktos, ir jų liesti nebegalima.





Birželis

P	A	T	K	P	Š	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Skausmas-viena didžiausių gamtos dovanų mums, tai signalas, kad reikia tvarkytis, gydytis, būtina ieškoti skausmo priežasties, o kai jau žinome ir rimtai gydomės, skausmą kentėti nebūtina.



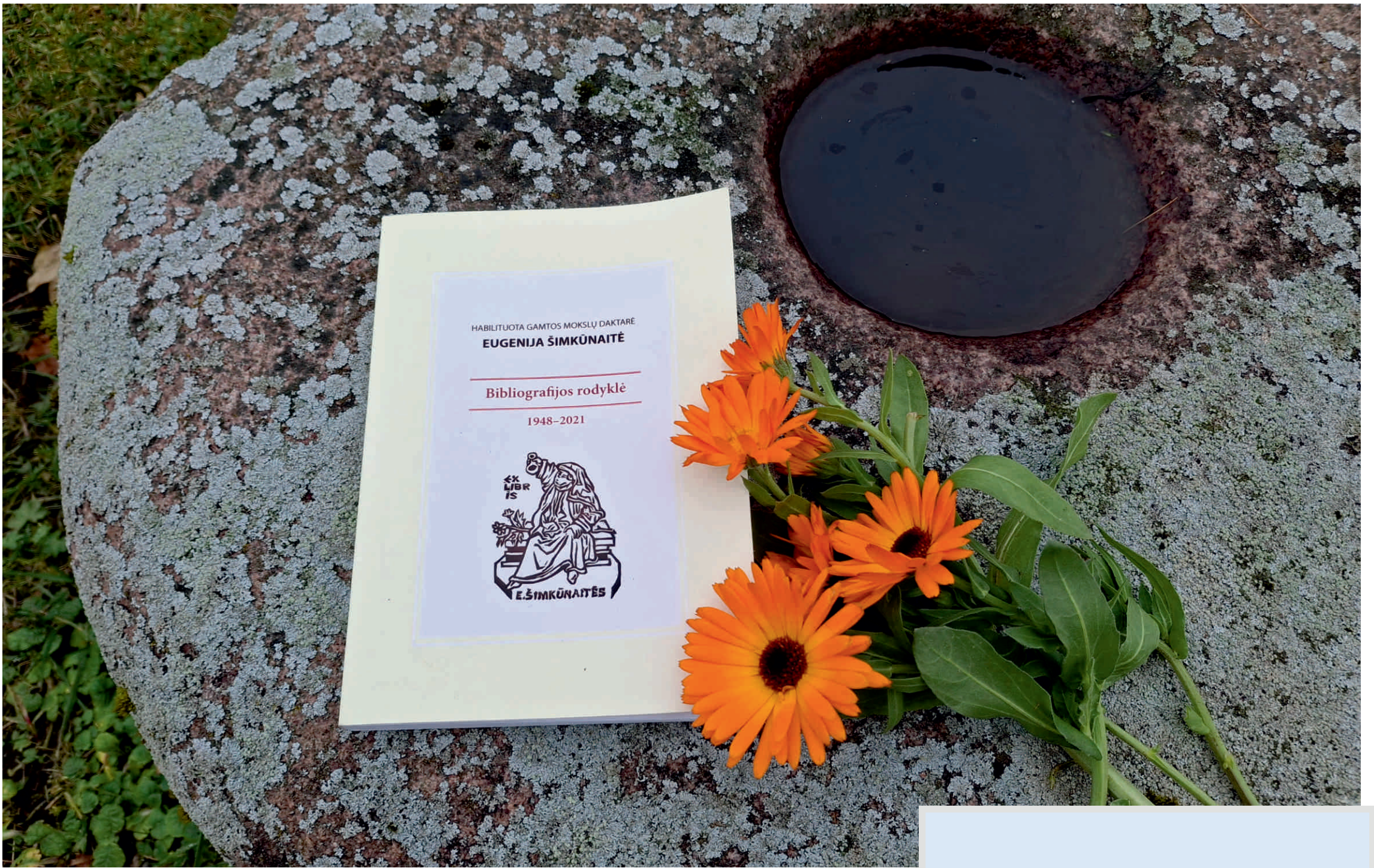


Liepa

P	A	T	K	P	Š	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

*Sanų sanybej žmones Indrajas valiaj buva.
 Kam ką skyra- tokia dalia buva, kad kam ką raikė
 - Indraja dave. Turėja Indraja dvarų visakių
 gerovjū pilnų- ką jimsi, ką simsi- da labjau pildžias.*





Rugpjūtis

P	A	T	K	P	Š	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Bibliografija parengta Eugenijos Šimkūnaitės labdaros ir paramos fondo užsakymu Eugenijos Šimkūnaitės gimimo 100-mečio sukakties proga. Tai vingiuotas didžiosios žolininkės keliasper disertacijas, knygas, žurnalus, laikraščius, rankraščius ir jai skirtus meno kūrinius

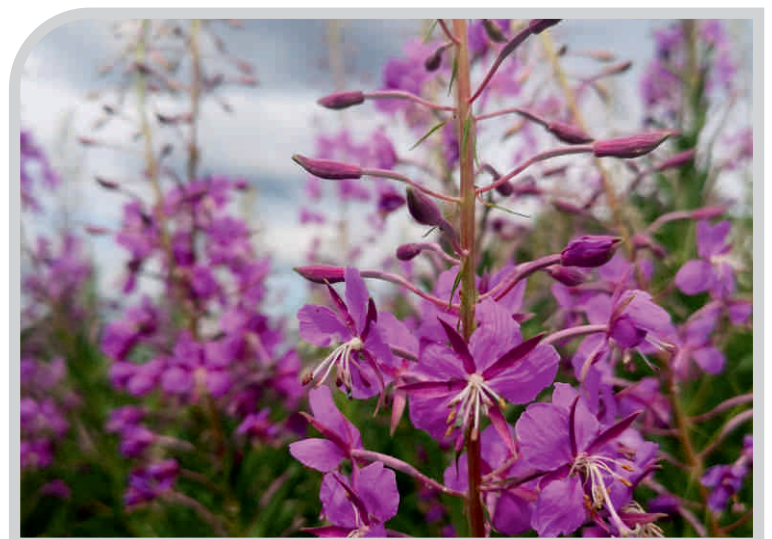


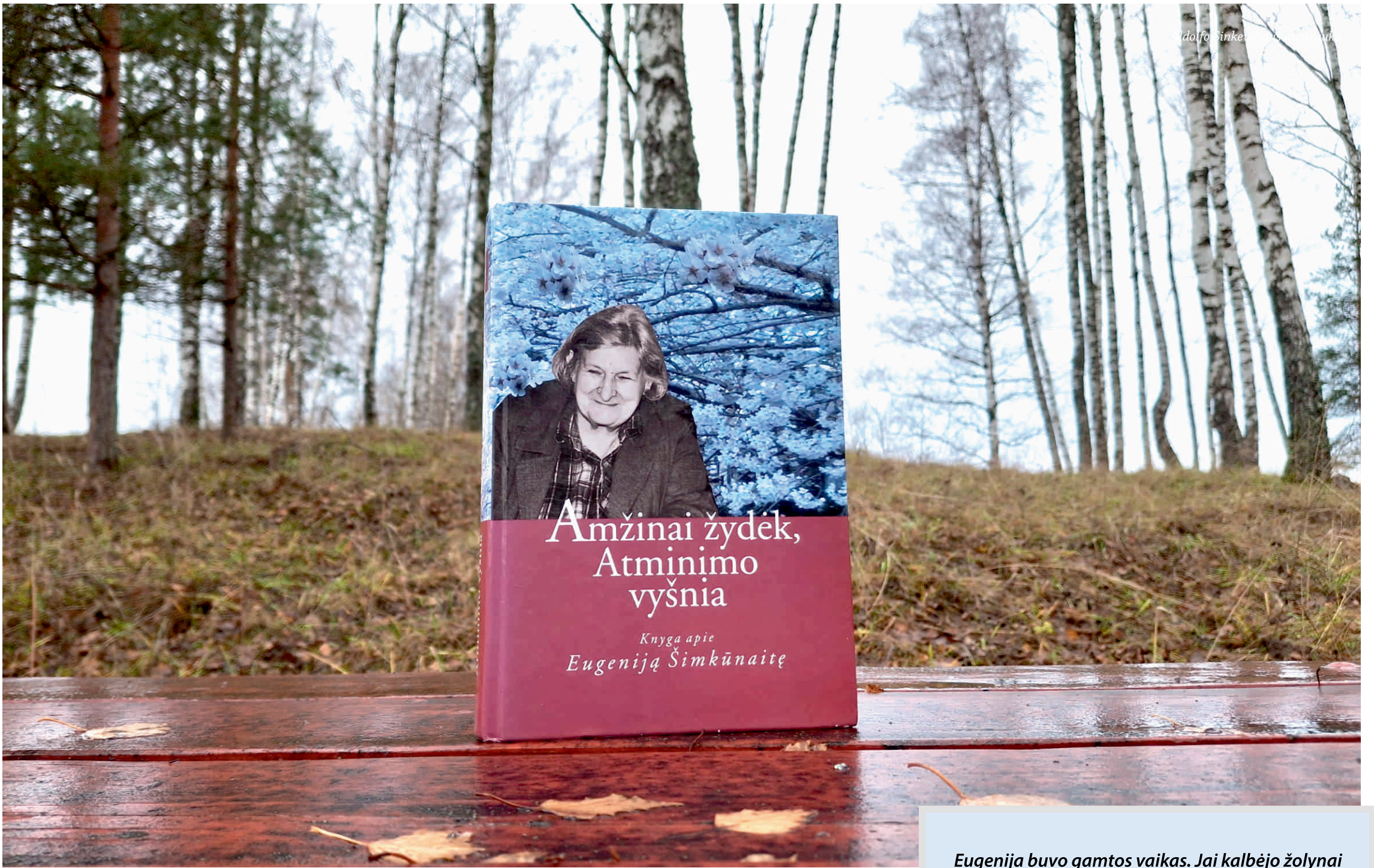


Rugsejis

P	A	T	K	P	Š	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Knygoje skelbiama medžiaga išryškins ir dar vieną Eugenijos Šimkūnaitės savybę - savitai ir subtiliai dalytis su žmonėmis pačios sukauptu žinių lobynu. Daugelis šios knygos straipsnių - tai atsakymai skaitytojams, supratusiems, kad jie turi sveikatos ar gyvenimo problemų. Tai išties savotiški sveiko gyvenimo receptai, kurių prireikia keičiantis žmogaus amžiui ir visuomenei-rašė R. Pakalnis „Vietoj pratarmės“!



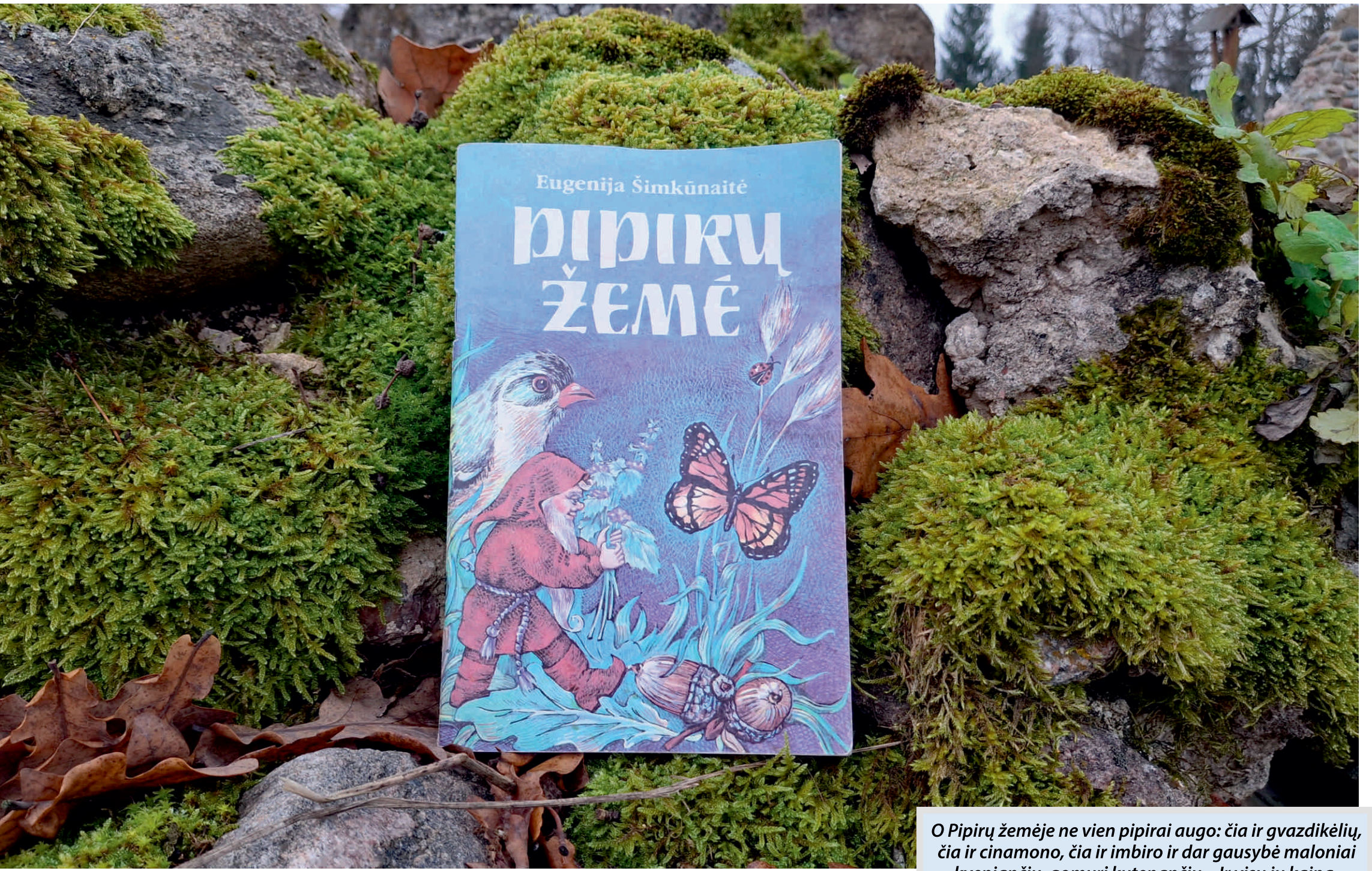


Spalis

P	A	T	K	P	Š	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Eugenija buvo gamtos vaikas. Jai kalbėjo žolynai ir miškas, akmenėliai ežero pakrantėje ir vėjo sušiauštos giliojo Tauragno bangos. Jos nebaugino žalčiai nei gyvatės, kurių rasdavo miške ar matydavo turgaus dieną gyvatininkų atnešamas parduoti vaistams. Tetos, senos kaimo žolininkės ir kaimo senoliai, matydami Eugenijos pomėgius, nuo mažens ją mokino vaistinių augalų pažinimo ir paruošimo gydymui meno, užkeikimų ir žadėjimų, mokė žolynais gydyti žmones, o ji įdėmiai klausėsi.



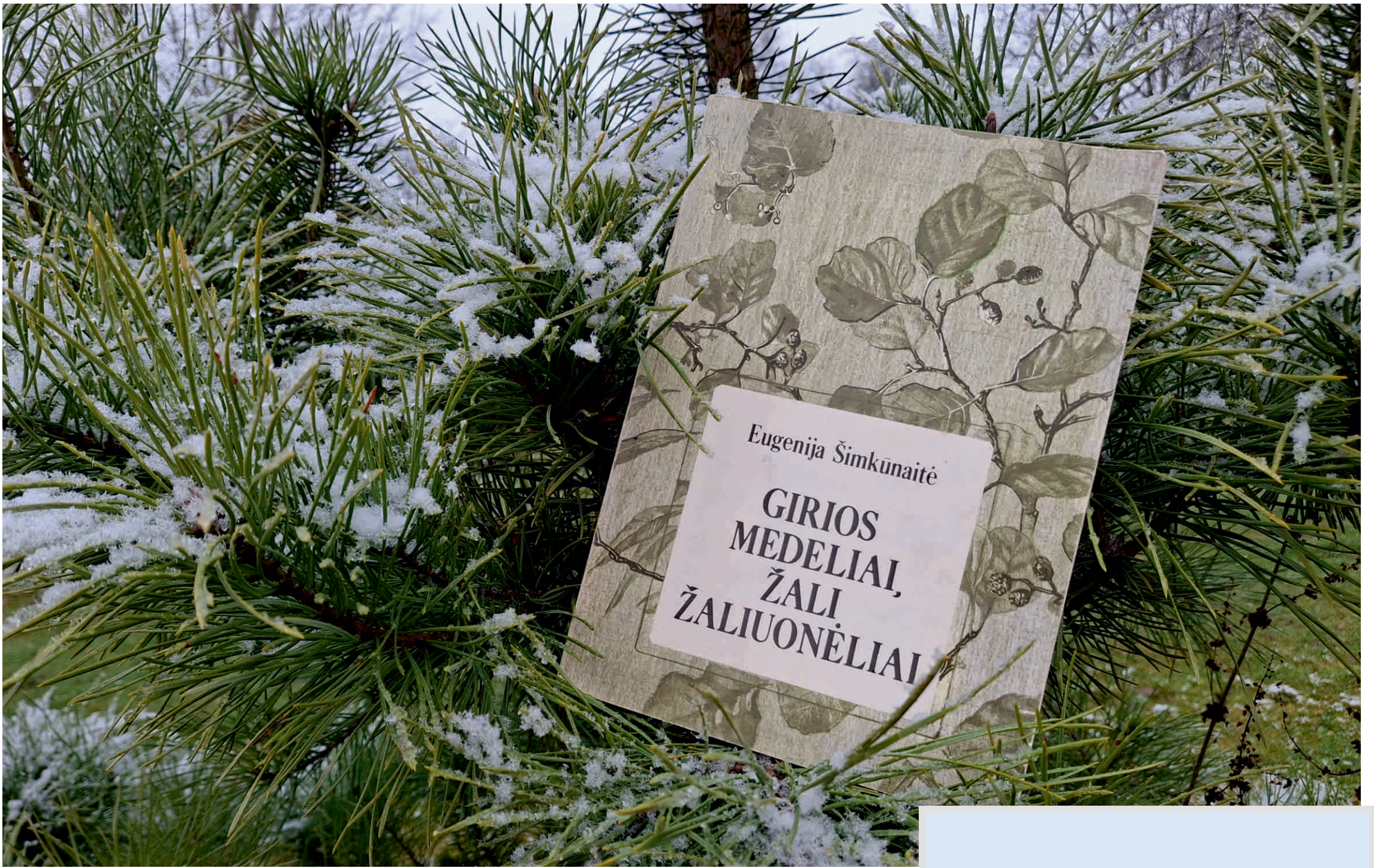


Lapkritis

P	A	T	K	P	Š	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

O Pipirų žemėje ne vien pipirai augo: čia ir gvazdikėlių, čia ir cinamono, čia ir imbiro ir dar gausybė maloniai kvėpiančių, gomurį kutenančių... Ir visų jų kaina-aukso, o dar dažniau ir didesnė. Ir ne vien gomurį kuteno, nosį maloniai kirbino, bet ėjo šlovių šlovė, ir ne taip jau perdėta, esą tos gardybės vaistai ir netgi, vos ne iš mirties vaduoja. Vaistai tai vaistai, kas taip šnekėjo, tai nemelavo, o kai dėl vadavimo... tokie jau mes esame: jei ko pasiekti negalime, baisiausiai norime, o jei net vargais vargais gauname,- veikia tikrai kur kas geriau, negu tai ką lengvai gaunam, negu tai ką vartoti prašyte prašoma. Ką gi, tokie jau esame, matyt ir būsime.





Gruodis

P	A	T	K	P	Š	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Nuotraukos:
Daivos Kviklytės ir Lensės Jankeliūnienės

*Gaudžia užia, šneka giria dieną, naktį- barasi,
dūsauja, kvatojasi; o žiūrėk nežiūrėjęs - nieko
nepamatysi. Rūksta, dega girioje, dega rūksta ir
nesudega, o kas kūrėna nepamatysi. Kas tie
nematomieji, draugai ar priešai?
Kaip juos palankiai nuteikti,
kaip užsirūstinusius permaldauti?
Daug, oi daug reikia išmanyti.*



Tegul šventinė nuotaika, pripildžiusi širdis šviesos, džiaugsmo ir viltingo laukimo, neapleidžia Jūsų visus metus.

*Prie puodelio sveikatinančios žolelių arbatos, paimdami į rankas Utenos krašto garbės pilietės
habil. dr. Eugenijos Šimkūnaitės knygą, atraskime gyvenimo išminties receptus ir pasinaudokime jais.*

Tegul ateinančiais metais Jus lydi puikios idėjos, išmintis ir pilnatvė.

Lai 2025-ieji bus naujų galimybių ir didelės sėkmės metai.

Sparnų Jūsų svajonėms, prasmės darbams, meilės namams ir pasauliui linki



Kalendorių sudarė
Tauragnų krašto muziejus

Eugenijos Šimkūnaitės labdaros ir paramos
fondo prezidentas **Darius Šinkūnas**



Utenos Rotary klubas
Algis Kaulinis

